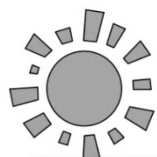
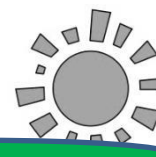


令和6年 12月 12日(金)



今日の南中給食



かていか
家庭科コラボ 1-A こんだて
献立

メニュー

- ご飯 (しゃもじ)
- マーボー豆腐 (はさみ)
- わかめともやしのナムル (ギザお玉)
- キャロットオレンジゼリー (手袋)
- 牛乳



きょう えいよう 今日の栄養メモ

11月に引き続き12月も1年生が家庭科のグループワークで作成した家庭科コラボレーション献立を入れています。

今日は1年A組のメニューです。中華の定番メニューに、わかめやもやし、野菜ゼリーを組み合わせて工夫し、栄養のバランスをとっています。

オリジナルは、わかめスープがりましたが、給食では、食缶の関係で、わかめを和え物に入れてナムルにしました。デザートは野菜ゼリーでしたが、食べやすいように、オレンジジュースも入れたキャロットゼリーにしました。